

MANDAG

Chicken Curry, stykker af kylling serveret i cremet sauce med kokosmælk, limeblade, citrongræs, ingefær, chili og friske grøntsager (15,16)

Lune ris

Blomkålssalat med radiser, ærter, kørvel, dild, saltristede mandler og citronvinaigrette (8,10,12)

Torvets grønne salater med 3 slags topping

Klassisk skinkesalat med frisk agurk, salatløg, dijon og purløg (3,7,10,12,15,S)

Peberstegt roastbeef med kold bearnaiscreme, syltet rødløg og ærteskud (3,7,10,12,15)

Udvalg af oste med tilbehør (1,7,8)

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

ONSDAG

Italienske kødboller af kalv og gris (2 per person), serveret i tomatsauce med friske urter, hvidløg og krydderurter (1,3,7,15,16,S)

Pasta penne vendt med basilikumolie (1,16)

Tomatsalat med salatost, peberfrugt, rødløg, oliven, persille, hvidvinseddike og olivenolie (7,12,15)

Torvets grønne salater med 3 slags topping

Klassisk æggesalat med karry og pyntet med karse (3,7,10,12)

Italiensk spegepølse med pestocreme, soltørret tomat, grillet artiskok, oliven og persille (3,7,10,12,S)

Udvalg af oste med tilbehør (1,7,8)

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

FREDAG

Chili con carne med oksekød, 3 slags bønner, peberfrugt, majs, varme krydderier, chokolade og chili (15,16)

Gurkemejeris og avocadocreme (7,16)

Salat af pasta penne, semi-dried tomat, bagte squash, peberfrugt og basiliumpesto (1,7,12,16)

Torvets grønne salater med 3 slags topping

Hønsesalat med ristet champignon,

hvide asparges og purløg (3,7,10,12)

Leverpostej med ristet bacon, champignon og surt (1,7,12,S)

Udvalg af grøntsagsstænger med grøn hummus (16)

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

TIRSDAG

Kalvefrikassé, langtidsstegt kalvekød (1 skive per person), serveret i sauce med friske rodfrugter, ærter, asparges, citron, peberrod og persille (1,7,12) og nye kogte kartofler

Hjertesalat, bladselleri, friske æbler og blåbær vendt i mormordressing (7)

Torvets grønne salater med 3 slags topping

Laksesalat med rejer, asparges, ærter, agurk, citron og purløg (2,3,4,7,10,12)

Sønderjysk spegepølse med remoulade, ristede løg og persille (3,7,10,12,S)

Udvalg af grøntsagsstænger med urtecreme (3,7)

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

TORSDAG

Forloren forårshare (1 skive per person) med ristet bacon, syltede bær, persille og skysovs (1,3,7,15,S)

Stegte kartofler

Spidskålsæsarsalat med parmesanflager, hvidløg og minicroutoner (1,3,7,10,12,16)

Torvets grønne salater med 3 slags topping

Tunsalat med majs, kapers, dild, purløg, frisée og citron (3,4,7,10,12)

Rullepølse med sky, løg og karse (15,S)

Gulerodskage med valnødder (1,3,7,8)

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

Vegetarretter

Mandag

Aloo Gobi; indisk ret med kartoffel og blomkål i krydret sauce (15,16) og lune fladbrød (1)

Tirsdag

Rød thaikarry med bambusskud, masser af grønt, kokosmælk, limeblade og citrongræs (15,16) og dampede ris med ristet sesam

Onsdag

Marokkansk tagine med pastinak, søde kartofler, svesker, kikærter og abrikos (15,16) og couscous med peberfrugt, rødløg, persille og mandler (1,8,15)

Torsdag

Italienske veggiboller (4 stk. per person) i marinara-sauce med friske tomater og urter (1,15,16) og penne pasta med krydderurteolie og citron (1)

Fredag

Vegansk puerco pibil; mexicansk barbecue i appelsin- og grapesaft (6,15,16) og rispilaf med tomat, lime og oregano

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- | | | | | | |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg | |