

MANDAG

Byg selv Bao med oksekød i oyster-soyasauce og syltet gulerod

|1, 11, 12, 14, 15, 16, 6|

Triologi af kål med lime-/og østerssauce

|1, 11, 12, 14, 15, 16, 6|

Nudel salat med bagt peberfrugt, blomkål og koriander

|1, 11, 12, 16, 6|

Provence skinke med æggestand

|15, 3, 7, 5|

Oksespegepølse med remoulade og ristede løg

|1, 10, 12, 15, 3|

Vegetar: Byg selv Bao med Kung pao med planteprotein, blomkål, og krydret sauce

|1, 10, 11, 15, 16, 5, 6|

TIRSDAG

Græsk simregryde med oksekød, stegte kartofler med rosmarin, hvidløg og tzatziki

|7, 12, 15, 16|,

Tomat salat med agurk, oliven og hvid ost

|12, 15, 16, 7|

Kikærtesalat med aubergine, squash og persille og citron vinaigrette

|12, 16|

Rejesalat med asparges, ærter, bladselleri og dild

|10, 12, 2, 3, 7, 9|

Leverpostej med hjemmesyltede rødbeder

|1, 15, 7, 5|

Vegetar: Græske vegetardeller med sauce Napolitana, stegte kartofler med rosmarin og hvidløg, og tzatziki

|1, 15, 16, 3, 7, 9|

ONSDAG

Kylling i kokos/peanut butter karry med basmati ris og ristet kokos flager

|10, 12, 15, 16, 5|

Perlecouscous med fennikel, appelsin, spidskål, oliven og estragoncreme

|1, 10, 12, 3, 7|

Vinterkål med æbler og tranebær

|12|

Sild i sennepscreme med løg, kapers og dild

|10, 12, 15, 3, 4, 7|

Sønderjysk spegepølse med remoulade og ristede løg

|1, 10, 12, 15, 3, 5|

Vegetar: Grøntsagsgryde med varme krydderier, syltet gulerod og basmati ris

|1, 15, 16, 6, 7|

TORSDAG

Gryderet med gris, mørk øl og søde kartofler, kartoffelmos med søde kartofler, persille og citronskal

|1, 12, 15, 16, 7, 5|

Blandede salater med æbler, selleri, nødder og mormordressing

|12, 15, 7, 8, 9|

Quinoa med bagt peberfrugt, squash og balsamicodressing

|12, 15|

Røget makrel med rørræg og purløg

|15, 3, 4, 7|

Kogt oksebryst med æble-/peberrodsceme

|10, 12, 3, 7|

Vegetar: Sweet potato og cous cous med chili og aubergine

|1, 11, 12|

FREDAG

Tarteletter med høns i asparges (2 pr. person)

|1, 15, 7|

Fiskefilet med remoulade og citronbåd (1 stk.) og Maaltidets remoulade

|1, 10, 12, 15, 3, 4|

Rødkål med æbler og tranebær

|12|

Hvedekerner i æble-vinaigrette med granatæble, røde æbler og pære

|1, 12, 15|

Karrysild med løg, kapers og dild

|10, 12, 15, 3, 4, 7|

Flæskesteg med agurkesalat og rødkål

|5|

Vegetar: Tærte med rødløg, hvid ost og spinat

|1, 15, 3, 7|

Ugens snask:

Aioli med safran

|3, 12, 16|

Torsdagskage:

Krydderkage

|1, 3, 7|

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- | | | | | | |
|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | 5. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfitter | 15. Løg | |