

## MANDAG

Ovnstegt kyllingeoverlår med ristet blomkål i chilivinaigrette, og bulgur med hakket persille

|1, 10, 12, 15, 16|

Grønkålssalat med tyttebær, æbler og citrusdressing

|1, 12, 6|

Bulgursalat med tahindressing og ristede mandelflager

|1, 11, 12, 16, 8|

Maaltidets fiskedeller med tatarsauce

|1, 10, 12, 15, 3, 4, 6, 7|

Pebersalami med remoulade og ristede løg

|1, 10, 12, 15, 3|

**Vegetar:** Vegansk bøf med stegt blomkål i chilivinaigrette og bulgur med hakket persille

|1, 6, 10, 12, 15, 16|

## TIRSDAG

Dhal med koriander-gremolata, ris, raita og naanbrød

|1, 7, 12, 15, 16|

Marokkansk inspireret gulerodssalat

|11, 12, 16, 8|

Bagt knoldselleri med dadler og purløg

|10, 12, 15, 16, 9|

Rosastegt roastbeef med pickles og peberrod

|12, 15|

Lun leverpostej med bacon og ristet champignon

|1, 15, 6, 5|

**Vegetar:** Dhal med koriander-gremolata, ris, raita og naanbrød

|1, 7, 12, 15, 16|

## ONSDAG

Mørbradgryde med grøntsager og bacon, og kartoffelmos

|7, 9, 12, 15, 16, 5|

Spidskål med bagt ananas og gulerod

|12|

Salat af rosenkål og hvidkål med æbler

|10, 12|

Cremet æggesalat

|10, 12, 15, 3, 7|

Kold steg af kalv med rabarberchutney og persillesalat

|12, 15|

**Vegetar:** Sweet potato og cous cous med chili og aubergine

|1, 11, 12|

## TORSDAG

Timiansaltet svinekotelet med honningbagte rødbeder og sød kartoffelmos med ingefær

|15|

Quinoa med bagte søde kartofler og æbleeddikedressing

|15|

Bønnesalat med piment olie and chipotle

|12, 15, 16, 6, 9|

Karrysild med løg, kapers og dild

|10, 12, 15, 3, 4, 7|

Pestostegt kyllingebryst med salsa

|12, 15, 16, 3, 7, 8|

**Vegetar:** Polenta med rosmarin og Grana Padano, squash i romanesco og sød kartoffelmos med ingefær

|15| |12, 15, 16, 3, 7|

## FREDAG

Dansk hakkebøf med bløde løg, kartofler, skysauce og hjemmesyltede rødbeder

|1, 7, 10, 12, 15, 16, 6|

Rødbedesalat med æbler, hvid ost og æblesirup

|12, 7|

Klassisk broccolisalat med yoghurtcreme, rosiner og ristede solsikkekerner

|10, 12, 15, 3, 7|

Flæskesteg med agurkesalat og rødkål

|10, 12, 5|

Lammerullepølse med rå løg, sky og karse

|12, 15, 3, 7, 9|

**Vegetar:** Vego bøf med bløde løg med kartofler

|1, 10, 12, 15, 16, 6|

### Ugens snask:

Tomatpesto |3, 5, 7, 16|

### Torsdagskage:

Cookies med tranebær |1, 3, 6, 7, 8|

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- |             |               |            |               |             |             |
|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten   | 4. Fisk       | 7. Mælk    | 10. Sennep    | 13. Lupin   | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder  | 11. Sesam     | 14. Bløddyr | 5. Svinekød |
| 3. Æg       | 6. Soja       | 9. Selleri | 12. Sulfitter | 15. Løg     |             |

## MONDAY

Chicken with cauliflower and chili vinaigrette, and bulgur with parsley, lemon and garlic  
|1, 10, 12, 15, 16|

Kale with lingonberries, apples and lemon  
|1, 12, 6|

Bulgur with raisins, tahini dressing and toasted almond flakes  
|1, 11, 12, 16, 8|

Maaltidets fiskedeller med tatarsauce  
|1, 10, 12, 15, 3, 4, 6, 7|

Pepper salami with remoulade and fried onions  
|1, 10, 12, 15, 3|

**Vegetarian:** Veggie patties with fried cauliflower in a chili vinaigrette and bulgur with parsley  
|1, 6, 10, 12, 15, 16|

## TUESDAY

Dhal with coriander-gremolata, rice, Raita and Naan  
|1, 7, 12, 15, 16|

Moroccan inspired carrot salad  
|11, 12, 16, 8|

Baked celeriac with dates and chives  
|10, 12, 15, 16, 9|

French Country pâté with chopped cornichons  
|1, 10, 12, 15, 3, 7, 5|

Roast beef with pickles and horseradish  
|12, 15|

**Vegetarian:** Dhal with coriander-gremolata, rice, Raita and Naan  
|1, 7, 12, 15, 16|

## WEDNESDAY

Pork tenderloin in paprika sauce vegetables and bacon, and mashed potatoes |7, 9, 12, 15, 16, 5|

Cabbage salad with baked pineapple and carrots  
|12|

Brussel sprouts and cabbage with apples  
|10, 12|

Egg salad  
|10, 12, 15, 3, 7|

Cold roast of veal with rhubarb chutney and parsley  
|12, 15|

**Vegetarian:** Sweet potato and cous cous with chili and eggplant  
|1, 11, 12|

## THURSDAY

Thyme Pork chop with honey baked beetroots and Ginger mash  
|12, 15, 5|

Quinoa and sweet potato salad  
|15|

Bean salad with piment oil and chipotle  
|12, 15, 16, 6, 9|

Curried herring with onions, capers and dill  
|10, 12, 15, 3, 4, 7|

Pesto chicken breast and salsa  
|12, 15, 16, 3, 7, 8|

**Vegetarian:** Polenta with rosemary and Grana Padano, zucchini in romanesco and Ginger mash  
|12, 15, 16, 3, 7|

## FRIDAY

Minced beef steak with caramelised onions, potatoes, gravy and pickled beetroots  
|1, 7, 10, 12, 15, 16, 6|

Grated beetroots with apples, cheese and apple syrup  
|12, 7|

Classic broccoli salad with raisins and roasted sunflower seeds  
|10, 12, 15, 3, 7|

Flæskesteg med agurkesalat og rødkål  
|10, 12, 5|

'Rullepølse' of lamb with onion and jelly  
|12, 15, 3, 7, 9|

**Vegetarian:** Veggie steaks with caramelised onions with potatoes  
|1, 10, 12, 15, 16, 6|

### Spread/dressing

Tomato pesto |3, 5, 7, 16|

### Cake/dessert Thursday

Chokoladecake med hvide chokoladestykker  
|1, 3, 6, 7|

We preserved the right to change the content if supply cannot be met

- |              |            |           |               |              |            |
|--------------|------------|-----------|---------------|--------------|------------|
| 1. Gluten    | 4. Fish    | 7. Milk   | 10. Mustard   | 13. Lupine   | 16. Garlic |
| 2. Shellfish | 5. Peanuts | 8. Nuts   | 11. Sesame    | 14. Molluscs | S. Pork    |
| 3. Egg       | 6. Soya    | 9. Celery | 12. Sulphites | 15. Onion    |            |