

MENU UGE 41

Mandag

Hovedret: Chili con carne med hakket og skært okse, ris og chilipasta
|6, 9, 10, 15, 16|

Vegetarret: Chili sin Carne med ris og chilipasta
|6, 9, 12, 15, 16|

Tirsdag

Hovedret: Kylling Tikka Masala med ris og raita
|7, 12, 15, 16|

Vegetarret: Vegetarisk Tikka Masala med vegetarisk "kylling"
med basmati ris
|1, 5, 6, 7, 12, 15, 16|

Onsdag

Hovedret: Langtidsstegt nakkekam med fennikel, svampe,
rødvinsauce og kartofler
|1, 6, 12, 15, 16, S|

Vegetarret: Kornotto med rødbeder, timian, citronskal,
friskost og syltet rødløg
|1, 7, 12, 15, 16|

Torsdag

Hovedret: Hakkebøf med svampecreme sauce og timian og stegte
kartofler med løg og æbler
|7, 12, 15, 16|

Vegetarret: Vegansk bøf med svampecreme sauce med stegte
kartofler med løg og æbler
|6, 12, 15, 16|

Fredag

Hovedret: Tarteletter med høns i asparges (2 pr. person)
|1, 7, 15|

Vegetarret: Tarteletter med planteprotein, asparges og
grøntsager (2 pr. person)
|1, 5, 6, 7, 15|

Velbekomme!

- | | | | | | |
|--------------|---------------|------------|---------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr/ | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfitter | 15. Løg | |