



FROKOST UGE 37

MANDAG

- Hovedret** Svinekotelet med sommergrønt og citron |N, O, P|, serveret med hvedekerner med squash, forårsløg og peberfrugturé |A, N, O|
- Salater** Broccoli med rosiner og mandler |B, D, H, J, N|
Bagte græskar med rucola og ristede græskarkerner
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Hønsesalat med grøntsager og krydderurter |B, D, I, J, N| Honningskinke med æble/karrysalat |B, D, J, N, O| Kalvesteg med blommechutney og persillesalat |C, E, N, O, P| Gravad laks med rævesauce |E, J, N, O|

ONSDAG

- Hovedret** Lasagne af oksekød |A, B, H, N, O, P|
- Salater** Kålsalat med ananas og granatæble |K, N|
Rissalat med bønner, chili, glaskål og edamamebønner |A, G, K, L, N, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Fuglekvidder |B, D, J, N, O| Leverpostej med ristede svampe og bacon |A, B, O| Kylling med chilimayonnaise og syltede peberfrugter |D, J, N, P| Baba ganoush med salsa topping |B, H, K, N, O, P|

FREDAG

- Hovedret** Oksekødboller i tomatsauce |A, B, D, O, P|, serveret med pasta penne med oregano |A, P| og parmesan |B|
- Salater** Græsk kartoffelsalat med forårsløg, rosmarin og hvidløg |N, O, P| Blomkålssalat med pesto og linser |B, F, H, N, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Æggesalat klassisk med brøndkarse |B, D, J, N|
Hamburgerryg med Italiensk salat |B, D, J, N|
Bagt kyllingebryst med tomat og karrydressing |B, D, J, N| Kartoffel med sennepsmayonnaise, ristede løg og purløg |A, D, J, N, O|

Ugens kage Kokosmuffin |A, B, D, G, H|

TIRSDAG

- Hovedret** Kalkunbryst i rød karry med bambusskud og vandkastanjer |A, C, E, G, J, O, P|, serveret med hvide ris
- Salater** Bagte gulerødder vendt med sesam |J, K, N|
Grønne bønner med rødløg, sennepscreme og persille |B, D, J, N, O|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Laksesalat med mayonnaise, dild og hakkede cornichoner |B, D, E, J, N, O| Røget rullepølse med sennep og løg |J, N, O| Peberroastbeef med grov tomatrelish |N, O| Æg med karrymayonnaise og karse |D, J, N|

TORSDAG

- Hovedret** Kylling med spidskommen, chili og safran |A, N, O, P|, serveret med couscous med persille |A, N, P|
- Salater** Kikærtesalat med bagte rødbeder og tahindressing |K, N, P| Bagte cherrytomater og squash med romainesalat og mandler |H, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Hvidfiskesalat med kapers og dild. |B, D, E, J, N, O|
Salami, Milano med grov sennepscreme |B, D, J, N|
Roastbeef med creme af røget paprika and chipotle |B, D, J, N, O|
Butterdej bagt med græskarchutney og parmesan |A, B, D, N, O, P|

TILKØB

- Grøntsags-
Retterne**
- M:** Dhal med røde linser |F, I, N, O, P| og naan brød |A, B, P|
- T:** Blomkål med nudler, kokosmælk, lime og karry |A, C, D, N, O, P|
- O:** Bagt knoldselleri med blomkålspure og persilleolie |B, I, N, O, P|
- T:** Fransk løgtærte med bondesalat, kartoffel og kål |A, B, D, J, N, O, P|
- F:** Gnocchi i tomatsauce med mozzarella |A, B, D, H, I, O, P| og Basilikumspesto |B, F, N, P|
- Suppe** Cremet tomatsuppe |B, I, N, O, P|

Denne uges menu er med forbehold for ændringer!



LUNCH WEEK 37

MONDAY

- Main dish** Pork chop with summer greens and lemon |N, O, P|, served with wheat grains with zucchini, spring onions and puré of pepper |A, N, O|
- Salads** Broccoli salad with raisins and almonds |B, D, H, J, N| Baked pumpkin with roasted pumpkin seeds and rucola
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Chicken salad with herbs and veggies |B, D, I, J, N| Honey ham with apple and curry salad |B, D, J, N, O| Cold roast of veal with plum chutney and parsley salad |C, E, N, O, P| Salmon with dill sauce |E, J, N, O|

WEDNESDAY

- Main dish** Lasagna |A, B, H, N, O, P|
- Salads** Cabbage with pineapple and pomegranate |K, N| Rice salad with beans and chili |A, G, K, L, N, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Ham salad |B, D, J, N, O| Liver pâté with roasted mushrooms and bacon |A, B, O| Chicken with chili mayonnaise and pickled bell pepper |D, J, N, P| Baba ganoush med salsa topping |B, H, K, N, O, P|

FRIDAY

- Main dish** Meatballs in tomato sauce |A, B, D, O, P|, served with pasta penne with oregano |A, P| and parmesan cheese |B|
- Salads** Greek potato salad with spring onions, rosemary and garlic |N, O, P| Cauliflower with pesto and lentils |B, F, H, N, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Egg salad |B, D, J, N|, Smoked ham with "Italiensk salat" |B, D, J, N| Baked chicken breast with tomatoes and curry dressing |B, D, J, N| Potatoes with mustard mayonnaise and roasted onions |A, D, J, N, O|

This weeks cake	Coconut muffin A, B, D, G, H
------------------------	-------------------------------

TUESDAY

- Main dish** Turkey red carry with bamboo shoots and water chestnuts |A, C, E, G, J, O, P|, served with rice
- Salads** Baked carrots with sesame and vinaigrette |J, K, N| Green beans with onion, mustard cream and parsley |B, D, J, N, O|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Salmon salad with mayonnaise, dill and chopped cornichons |B, D, E, J, N, O| "Rullepølse" with mustard and onions |J, N, O| Pepper roast beef with tomato relish |N, O| Egg with curry mayonnaise and cress |D, J, N|

THURSDAY

- Main dish** Chicken with cumin, chili and saffron |A, N, O, P|, served with couscous with parsley |A, N, P|
- Salads** Chickpeas with baked beetroot and tahini dressing |K, N, P| Baked cherry tomatoes and zucchini with romaine salad and almonds |H, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** White fish salad with capers and dill. |B, D, E, J, N, O| Milano salami with mustard spread |B, D, J, N| Roast beef with smoked paprika and chipotle cream |B, D, J, N, O| Puff pastry with pumpkin chutney and parmesan |A, B, D, N, O, P|

EXTRA OPTIONS

- Vegetable dishes** **M:** Dhal with red lentils |F, I, N, O, P| and Naan |A, B, P|
- T:** Baked cauliflower with coconut curry noodles |A, C, D, N, O, P|
- O:** Baked celeriac with pure of cauliflower and parsley oil |B, I, N, O, P|
- T:** French onion quiche with potato-cabbage salad |A, B, D, J, N, O, P|
- F:** Gnocchi in tomato sauce with mozzarella |A, B, D, H, I, O, P| and Basil pesto |B, F, N, P|
- Soup** Creamy tomato soup |B, I, N, O, P|

We preserved the right to change the content if supply cannot be met!