FROKOST UGE 26

MANDAG

Hovedret	Kylling i indisk karrysauce |A, N, P|, serveret med hvide ris
Salater	Hvidkålssalat med soyaristede peanuts og sesam |A, F, G, K| Fuldkornspasta med broccoli og ramsløgspesto |A, B, F, H, N, P|
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Fuglekvidder |B, D, J, N, O| Landskinke med rabarberchutney |N, O| Oksespegepølse med remoulade og ristede løg |A, D, I, J, N, O| Italiensk salami med bagte syltede rødløg og basilikumspesto |B, F, N, O, P|

TIRSDAG

Hovedret	Bøf Lindström |A, B, N, O|, serveret med persillekartofler og relish á la Lindstrøm |N, O| og skysauce |A, B, N, O|
Salater	Blomkålssalat med estragoncreme |D, J, N| Hjertesalat med peberfrugt, rødløg og grønne ærter |J, N, O, P|
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Kyllingesalat med majs og champignon |A, B, D, J, N| Dyrlægens natmad |A, B, O| Svinekam med syltede rødkål |N, O| Æg og tomat med dildmayonnaise og karse |D, J, N|

ONSDAG

Hovedret	Kalkunsteak |B, O, P|, serveret med bulgur med citron og urter |A, N, P|
Salater	Kålsalat med melon |B| Rødbedesalat med raddichio og sirup |N|
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Rejesalat med ærter, paprika og tomat |B, C, D, I, J, N| Krydderskinke med hjemmelavet sommersalat |B, I| Kalvesteg med blommechutney og persillesalat |C, E, N, O, P| Tærte med rødløg, feta og spinat |A, B, D, N, O|

TORSDAG

Hovedret	Lasagne af oksekød |A, B, H, N, O, P|
Salater	Broccolisalat med citrusdressing og ristede solsikkekerner |A, G, H, N| Cremet kartoffelsalat med svampe og urter |B, D, J, N, O, P|
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Æggesalat klassisk med brøndkarse |B, D, J, N| Fransk landpate med cornichoner |A, D| Bagt kyllingebryst med tomat og karrydressing |B, D, J, N| Røget laks med dildcreme |B, D, E, J, N|

FREDAG

Hovedret	Kyllingesandwich og sennepscreme |B, D, J, N| og bacon
Salater	Tomat og agurkesalat i hvid dressing |J, N, O, P| Perlecouscous med chili, spinat, bagt aubergine og pinjekerner |A, H, N, P|
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Tunsalat med kapers og dild |A, D, E, J, N, O| Spegepølse med syltede peberfrugter |N, O| Roastbeef med pickles og ristede løg. |A, I, J, N, O| Græske oksedeller med tzatziki |A, B, D, N, O, P|
Ugens kage	Squashkage |A, D, H|

TILKØB

Grøntsags-Retterne	**M:** Sweet potatos og cous cous med chili, aubergine, spinat og pinjekerner |A, H, K, N, P|
	T: Svamperavioli i tomatsauce med basilikum |A, I, O, P|
	O: Løg bahji med ris |A, D, O, P|
	T: Ratatouille med ris |N, O, P| og parmesan |B|
	F: Bagt spidskål med chili kikærte og grønne ærter
Suppe	Cremet tomatsuppe |B, I, N, O, P|

70 22 38 44
www.maaltidet.dk
info@maaltidet.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer!

Gluten A, Mælk B, Krebsdyr C, Æg D, Fisk E, Jordnødder F, Soja G, Nødder H, Selleri I, Sennep J, Sesam K, Bløddyr L, Lupin M, Sulfitter N, Løg O, Hvidløg P

FROKOST
MAALTIDET

LUNCH WEEK 26

MONDAY

Main dish	Indian style curry with chicken |A, N, P|, served with rice
Salads	Cabbage salad with soya roasted peanuts |A, F, G, K| Whole wheat pasta with broccoli and rams pesto |A, B, F, H, N, P|
Cold cuts/ Spread/ Deli	Ham salad |B, D, J, N, O| Ham with rhubarb chutney |N, O| Beef salami with remoulade and roasted onions |A, D, I, J, N, O| Italian salami with baked pickled red onions and pesto |B, F, N, O, P|

TUESDAY

Main dish	"Bøf Lindström" |A, B, N, O|, served with parsley potatoes and relish á la Lindstrøm |N, O| and gravy |A, B, N, O|
Salads	Cauliflower salad with tarragon cream |D, J, N| Salad with bell peppers, red onions and green peas |J, N, O, P|
Cold cuts/ Spread/ Deli	Chicken salad with corn and mushrooms |A, B, D, J, N| "Dyrelægens natmad" |A, B, O| Roast Pork with pickled red cabbage |N, O| Egg and tomato with dill mayonnaise and cress |D, J, N|

WEDNESDAY

Main dish	Turkey steak |B, O, P|, served with bulgur with herbs and lemon |A, N, P|
Salads	Salad with cabbage and melon |B| Beetroot with raddichio and syrup |N|
Cold cuts/ Spread/ Deli	Shrimp salad with peas, paprika and tomato |B, C, D, I, J, N| Provence ham with homemade summer salad |B, I| Cold roast of veal with plum chutney and parsley salad |C, E, N, O, P| Pie with red onions, feta and spinach |A, B, D, N, O|

THURSDAY

Main dish	Lasagna |A, B, H, N, O, P|
Salads	Broccoli salad with lemon dressing and roasted sunflower seeds |A, G, H, N| Creamy potato salad with mushrooms and herbs |B, D, J, N, O, P|
Cold cuts/ Spread/ Deli	Egg salad |B, D, J, N| Rustic French paté with cornichons |A, D| Baked chicken breast with tomatoes and curry dressing |B, D, J, N| Smoked salmon with dill cream |B, D, E, J, N|

FRIDAY

Main dish	Chicken sandwich and mustard cream |B, D, J, N| and bacon
Salads	Cucumber and tomato salad in basil vinaigrette |J, N, O, P| Couscous with chili, spinach, baked eggplant and pine nuts |A, H, N, P|
Cold cuts/ Spread/ Deli	Tuna salad with capers and dill |A, D, E, J, N, O|, Salami with pickled bell pepper |N, O| Roast beef with pickles and roasted onions. |A, I, J, N, O| Greek meatballs with tzatziki |A, B, D, N, O, P|

This weeks cake	Zucchini cake |A, D, H|

EXTRA OPTIONS

Vegtable dishes	**M:** Sweet potatos and cous cous with chili, egg plant, spinach and pine nuts |A, H, K, N, P|
	T: Mushroom ravioli in tomato sauce with basil |A, I, O, P|
	O: Onion Bahji with rice |A, D, O, P|
	T: Ratatouille with rice |N, O, P| and parmesan cheese |B|
	F: Baked cabbage with chili chickpeas and green peas.
Soup	Creamy tomato soup |B, I, N, O, P|

70 22 38 44
www.maaltidet.dk
info@maaltidet.dk

We preserved the right to change the content if supply cannot be met!

Gluten A, Milk B, Shellfish C, Egg D, Fish E, Peanuts F, Soya G, Nuts H, Celery I, Mustard J, Sesame K, Molluscs L, Lupine M, Sulphites N, Onion O, Garlic P

FROKOST MAALTIDET