



FROKOST UGE 24

wire

MANDAG 2. pinsedag

Hovedret

Salater

Pålæg/
Spread/
Delikatesse

ONSDAG

Hovedret Hakkebøf med sauté af grønne ærter og skalotteløg |B, O|, serveret med ovnstegte kartofler og bearnaisecreme |B, D, J, N|

Salater Bagte cherrytomater og squash med romainesalat og mandler |H, P| Quinoasalat med søde kartofler |H, J, N, O|

Pålæg/
Spread/
Delikatesse Kyllingesalat med majs og champignon |A, B, D, J, N| Honningskinke med rygeostcreme, radiser og purløg |B, N| Peberroastbeef med grov tomatrelish |N, O| Røget laks med rygeostcreme |B, E, N|

FREDAG

Hovedret Græske oksedeller (3 stk. per) |A, B, D, O, P|, serveret med bulgur med revet squash og citrusdressing |A, J, N| og tzatziki |B, N, P|

Salater Bagte rødbeder med tranebær og balsamicodressing |H, N| Spidskålssalat med bagte æbler, citrusdressing og persille |J, N|

Pålæg/
Spread/
Delikatesse Tunsalat |A, D, E, J, N, O| Kogt landskinke med æble-/løgkompot og persille |N, O| Pestostegt kyllingebryst med salsa |B, F, N, O, P| Hummus med bagte røde pebre, hertil fladbrød |A, K, N, P|

Ugens kage Rabarbertærte |A, B, D, H, N|

TIRSDAG

Hovedret Panangmarineret kylling med svampe og citrongræs |A, I, O, P|, serveret med nudler i sesamolie |A, D, K, O, P|

Salater Edamame og haricot verts i sennepscreme |B, D, G, J, K, N, O| Klassisk broccolisalat med rosiner og ristede solsikkekerner |B, D, H, J, N, O|

Pålæg/
Spread/
Delikatesse Skinkesalat med dijon |B, D, J, N, O| Lammerullepølse med løg, sky og karse |O| Kyllingepølse med hvidløgscreme og urter |B, D, J, N, O, P| Valnøddepaté med surt |B, H, J, O|

TORSdag

Hovedret Kalkuncuvette, diablo med tomat salsa |A, J, N, O|, serveret med ris med hønsebouillon

Salater Ristet blomkål med jordnødder |B, F, N, O| Kartoffelsalat med karrycreme, agurk og dildfrø |B, D, J, N, P|

Pålæg/
Spread/
Delikatesse Rejesalat med ærter og dild |B, C, D, I, J, N| Leverpostej med agurkesalat og persillesalat |A, B, N, O| Oksespegepølse med remoulade og ristede løg |A, D, I, J, N, O| Æg med agurk, mayonnaise og kørvel |D, J, N|

TILKØB

Grøntsags-
Retter M:
T: Nasi goreng med salat af rød peber, agurk, bladselleri og ristede peanuts |A, I, G, F, O, P|

O: Vegetarpizza med tomat, ost, champignon, chili, peberfrugt and oregano |A, B, O, P|

T: Kartoffel-æggekage med purløg og tomatpesto |B, D, F, H, O, P|

F: Grøntsagsmousaka |A, B, G, H, I, N, O, P|

Suppe Gul karrysuppe med kokos |F, H, N, O, P|

Denne uges menu er med forbehold for ændringer!

70 22 38 44
www.maaltidet.dk
info@maaltidet.dk

Gluten A, Mælk B, Krebsdyr C, Æg D, Fisk E, Jordnødder F, Soja G, Nødder H, Selleri I, Sennep J, Sesam K, Bløddyr L, Lupin M, Sulfit N, Løg O, Hvidløg P

M
FROKOST
MAALTIDET



LUNCH WEEK 24

MONDAY Whit Monday

Main dish

Salads

Cold cuts/
Spread/
Deli

WEDNESDAY

Main dish Minced steak with saute of peas and shallots |B, O|, served with oven fried potatoes with herb de Provence and bearnaise cream |B, D, J, N|

Salads Baked cherry tomatoes and zucchini with romaine salad and almonds |H, P| Quinoa and sweet potato salad |H, J, N, O|

Cold cuts/
Spread/
Deli Chicken salad with corn and mushrooms |A, B, D, J, N| Honey ham with smoked cream cheese dressing and radishes |B, N| Pepper roast beef with tomato relish |N, O| Smoked salmon with smoked cheese cream |B, E, N|

FRIDAY

Main dish Greek meatballs (3 stk. per) |A, B, D, O, P|, served with zucchini lemon bulgur |A, J, N| and tzatziki |B, N, P|

Salads Baked beets with cranberries and balsamic dressing |H, N| Cabbage with baked apples, lemon and parsley |J, N|

Cold cuts/
Spread/
Deli Tuna salad |A, D, E, J, N, O|, Ham with apple and onion compote and parsley |N, O| Pesto roasted chicken with salsa |B, F, N, O, P| Baked red pepper hummus with flat bread |A, K, N, P|

This weeks cake	Rhubarb tart A, B, D, H, N
-----------------	-----------------------------

TUESDAY

Main dish Panang marinated chicken with mushrooms and lemongrass |A, I, O, P|, served with sesame noodles |A, D, K, O, P|

Salads Edamame and haricot vert in mustard dressing |B, D, G, J, K, N, O| Classic broccoli salad with raisins and roasted sunflower seeds |B, D, H, J, N, O|

Cold cuts/
Spread/
Deli Ham salad with dijon |B, D, J, N, O| 'Rullepølse' of lamb with onion and jelly |O| Chicken with garlic cream and herbs |B, D, J, N, O, P| Walnut paté with pickles |B, H, J, O|

THURSDAY

Main dish Turkey diablo with salsa |A, J, N, O|, served with broth simmered rice

Salads Roasted cauliflower with peanuts |B, F, N, O| Potato salad with carry cream, cucumber and dill seeds |B, D, J, N, P|

Cold cuts/
Spread/
Deli Shrimp salad with peas and dill |B, C, D, I, J, N| Liver paté with cucumber salad and parsley root salad |A, B, N, O| Beef salami with remoulade and roasted onions |A, D, I, J, N, O| Eggs with cucumber, mayonnaise and chervil |D, J, N|

EXTRA OPTIONS

Vegetable dishes

M:

T: Nasi goreng with red pepper and cucumber salad and roasted peanuts |A, I, G, F, O, P|

O: Vegetarian pizza with tomato, cheese, mushrooms, chili, bell pepper and oregano |A, B, O, P|

T: Potato omelet with chives, tomatoes and tomato pesto |B, D, F, H, O, P|

F: Vegetarian moussaka |A, B, G, H, I, N, O, P|

Soup

Curry soup with coconut |F, H, N, O, P|

We preserved the right to change the content if supply cannot be met!