



FROKOST UGE 20

MANDAG

- Hovedret** Kylling "danoise" | |, serveret med kartofler i persillesmør |B| og rabarberkompot
- Salater** Blandede salater med æbler, selleri, nødder og mormordressing |B, H, I, N| Perlebyg med ratatouille |A, H, N, O, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Fuglekvidder |B, D, J, N, O| Provence skinke med æble/peberrodscreme |B, N, O| Roastbeef med remoulade og ristede løg |A, D, I, J, N, O| Hummus med bagte rød peber |K, N, P|

ONSDAG

- Hovedret** Pasta med laks i cremet sauce |A, B, E, H, N, O, P|
- Salater** Tomatsalat med mozzarella og pesto |B, F, N, O, P| Kikærtesalat med bagte rødbeder og tahindressing |K, N, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Maaltidets "hotte" hønsesalat |B, D, J, N, P| Dyrlægens natmad |A, B, O| Oksebryst med pickles og høvlet peberrod |I, J, N, O| Knækbrød med krydderurte-rygeostcreme |A, B, K, N|

FREDAG Store Bededag

- Hovedret**
- Salater**
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse**

Ugens kage Mandelkage med citrus |A, B, D, H|

TIRSDAG

- Hovedret** Kødboller i tomatsauce |A, B, D, O, P|, serveret med Pasta med forårsløg og squash |A, N, O, P|
- Salater** Ristet blomkål med pære, peanuts og purløg |F| Hvide og grønne bønner med ansjosmayonnaise |B, D, E, J, N, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Æggesalat klassisk med brøndkarse |B, D, J, N| Rullepølse med æble-/sveskekompot, karse og løg |N, O| Bagt kyllingebryst med rucola og cæsardressing |B, D, E, J, N, P| Æg med estragoncreme og frisk estragon |D, J, N|

TORSDAG

- Hovedret** Oksetykkam i tern, i grøn karry, med kål, gulerod, pak choi, bambusskud og spirer |A, C, E, J, O, P|, serveret med ris med forårsløg |O|
- Salater** Agurkesalat med yoghurt, grøn chili, cherrytomat, mynte og hvidløg |B, N, P| Salat med broccoli, hasselnødder, æbler og tørrede blåbær |D, H, J, N, O|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Spicy tunsalat |A, D, E, J, N, O| Gravet kamfilet med æggesalat |B, D, J, N, O| Kyllingepålæg med karrycreme og persillesalat |B, D, J, N, O, P| Tomat, agurk og mayonnaise |D, J, N, O|

TILKØB

- Grøntsags-
Retterne**
- M:** Mexicansk tortilla med bønner og salsa |A, N, O, P|
- T:** Dhal med linser og grønsager |I, N, O, P|
- O:** Veganske linse kødboller med ris og tomatcreme |A, B, G, H, O, P|
- T:** Løg bahji med ris |A, D, O, P|
- Suppe** Cremet blomkålssuppe |B, O, P|

Denne uges menu er med forbehold for ændringer!



LUNCH WEEK 20

MONDAY

- Main dish** Chicken danoise | |, served with parsley buttered potatoes |B| and rhubarb compote
- Salads** Mixed salads with apples, celery, nuts and "mormor" dressing |B, H, I, N| Pearl barley with ratatouille |A, H, N, O, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Ham salad |B, D, J, N, O| Provence ham with apple-horseradish cream. |B, N, O| Roast beef with remoulade and fried onions |A, D, I, J, N, O| Hummus with baked red bell peppers |K, N, P|

WEDNESDAY

- Main dish** Creamy pasta with salmon |A, B, E, H, N, O, P|
- Salads** Tomato salad with mozzarella and pesto |B, F, N, O, P| Chickpeas with baked beetroot and tahin dressing |K, N, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Maaltidet's spicy chicken salad |B, D, J, N, P|, "Dyrelægens natmad" |A, B, O| Breast of Beef with pickles and horseradish |I, J, N, O| Crisp bread with smoked cheese and herbs dip |A, B, K, N|

FRIDAY Great Prayer Day

- Main dish**
- Salads**
- Cold cuts/
Spread/
Deli**

This weeks cake	Almond cake with citrus A, B, D, H
------------------------	-------------------------------------

TUESDAY

- Main dish** Meatballs in tomato sauce |A, B, D, O, P|, served with pasta with spring onions and zucchini |A, N, O, P|
- Salads** Roasted cauliflower with pear, peanuts and chives |F| White and green bean salad with anchovy mayonnaise |B, D, E, J, N, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Egg salad |B, D, J, N| "Rullepølse" with prune and apple compote and onions |N, O| Roasted chicken breast with arugula and Caesar dressing |B, D, E, J, N, P| Eggs with tarragon cream and fresh tarragon |D, J, N|

THURSDAY

- Main dish** Green curry with beef |A, C, E, J, O, P|, served with rice with spring onions |O|
- Salads** Cucumber salad with yoghurt, green chili, tomato, spearmint and garlic |B, N, P| Broccoli salad with hazelnuts, apples and dried blueberries |D, H, J, N, O|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Spicy tuna salad |A, D, E, J, N, O| Salted loin of pork with egg salad |B, D, J, N, O| Chicken with curry cream and parsley salad |B, D, J, N, O, P| Tomato, cucumber and mayonnaise |D, J, N, O|

EXTRA OPTIONS

- Vegetable dishes** **M:** Mexican tortilla with beans and salsa |A, N, O, P|
- T:** Dhal with lentils and vegetables |I, N, O, P|
- O:** Vegan "meatballs" with lentils, rice and tomato cream |A, B, G, H, O, P|
- T:** Onion Bahji with rice |A, D, O, P|
- Soup** Creamy cauliflower soup |B, O, P|

We preserved the right to change the content if supply cannot be met!