

FROKOST UGE 07



MANDAG

Hovedret	Okseragout A, I, N, O, P , serveret med kartoffelmos B
Salater	Timianbagte gulerødder med salattem B Perlebyg med edamamebønner og ristede peanuts A, F, G
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Hønsesalat med karry, ananas og æbler B, D, J, N Svinefilet m. sprøde flæskesvær og rødkål N, O Lammerullepølse med løg, sky og karse O Røget laks med rygeostcreme B, E, N

ONSDAG

Hovedret	Bolognese af okse I, N, O, P , serveret med pasta penne med hakkede persille A, P
Salater	Rødkål med æbler og tranebær N Hvedekerner med hvidløgsbagte rødløg, citron og spidskommen A, N, O, P
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Maaltidets skinkesalat A, B, D, J, N, O Svinemørbrad med bløde løg og agurkesalat A, J, N, O, P Kyllingepålæg med karrycreme og persillesalat B, D, J, N, O, P Græske oksedeller med tzatziki A, B, D, N, O, P

FREDAG

Hovedret	Koteletter A, B, O, P , serveret med pasta sløjfer med persille A, P
Salater	Broccolisalat med gomadressing og ristede sesamfrø A, G, K, N, P Bulgur med squash, bagte løg og brøndkarse A, N, O
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Bornholmersalat med hvidfisk, rygeost og krydderurter B, E, I, N Italiensk fennikel salami med artiskokcreme og syltet fennikel N, P Pestostegt kyllingebryst med salsa B, F, N, O, P Æg med karsecreme og frisk brøndkarse B, D, J, N

Ugens kage Banankage med chokolade frosting |A, B, D, G, N|

TIRSDAG

Hovedret	Boller i karry med frisk æble A, B, D, N, O, P , serveret med hvide ris og mangochutney N, O
Salater	Tangsalat med kinaradise og sesam K, N Salat med rodfrugter, sorte oliven og pesto B, F, N, O, P
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Tunsalat med kapers og dild A, D, E, J, N, O Sønderjysk spegepølse med remoulade og ristede løg A, D, I, J, N, O Roastbeef med svampecreme B, D, J, N, P Hummus K, N, P

TORSDAG

Hovedret	Parsi Dhansak (kylling i ingefær/hvidløgs/spidskommen/bukkehornssauce) A, N, O, P , serveret med Trinity kogte ris med squash og persille olie I, O, P
Salater	Spidskål med ananas and ristede solsikkekerner H, N Nudel salat med bagt peberfrugt, blomkål og koriander A, D, K, N, P
Pålæg/ Spread/ Delikatesse	Reje og laksesalat med dild B, C, D, E, J, N Røget landskinke med chili mayonnaise og syltede peberfrugter D, J, N, P Roastbeef med bearnaisecreme og syltede løg D, J, N Minipølsehorn med tomatketchup A, B, D, G, J, N, O

TILKØB

Grøntsags-Retterne	M: Polenta med rosmarin og parmesan. Serveret med squash i romanesco B, H, I, N, O, P
	T: Tærte med rødløg, feta og spinat A, B, D, N, O
	O: Grøntsagsmousaka A, B, G, H, I, N, O, P
	T: Pasta med grønt og parmesan A, B, N, O, P
	F: Bagt knoldselleri med blomkålspure og persilleolie B, I, N, O, P
Suppe	Kartoffel/porresuppe med bacon i tern B



LUNCH WEEK 07

MONDAY

- Main dish** Beef ragout |A, I, N, O, P|, served with mashed potatoes |B|
- Salads** Thyme baked carrots with cheese |B| Pearl barley with edamame beans and roasted peanuts |A, F, G|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Chicken salad with curry, pineapples and apples |B, D, J, N| Pork fillet w. crispy pork rind and red cabbage |N, O| 'Rullepølse' of lamb with onion and jelly |O| Smoked salmon with smoked cheese cream |B, E, N|

WEDNESDAY

- Main dish** Bolognese |I, N, O, P|, served with pasta with parsley |A, P|
- Salads** Red cabbage with apples and cranberries |N| Wheat grains with garlic baked red onion, lemon and cumin |A, N, O, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Maaltidet's ham salad |A, B, D, J, N, O|, Pork tenderloin served with onions & cucumber salad |A, J, N, O, P|} Chicken with carry cream and parsley salad |B, D, J, N, O, P| Greek meatballs with tzatziki |A, B, D, N, O, P|

FRIDAY

- Main dish** Pork chops |A, B, O, P|, served with pasta with parsley |A, P|
- Salads** Broccoli with goma dressing and roasted sesame seeds |A, G, K, N, P| Bulgur with zucchini, baked onions and cress |A, N, O|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** "Bornholmer" salad with white fish and smoked cheese |B, E, I, N|, Italian fennel salami with artichoke cream and pickled fennel |N, P| Pesto roasted chicken with salsa |B, F, N, O, P| Eggs with cress cream |B, D, J, N|

This weeks cake Banana cake with chocolate frosting |A, B, D, G, N|

TUESDAY

- Main dish** "Boller i karry" with apples |A, B, D, N, O, P|, served with rice and mango chutney |N, O|
- Salads** Seaweed salad with radish & sesame |K, N| Root vegetable salad with olives and pesto |B, F, N, O, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Tuna salad with capers and dill |A, D, E, J, N, O| "Sønderjysk" salami with remoulade and fried onions |A, D, I, J, N, O| Roast beef with mushroom cream |B, D, J, N, P| Hummus |K, N, P|

THURSDAY

- Main dish** Parsi Dhansak (Chicken in ginger/garlic/cumin/fenugreek sauce) |A, N, O, P|, served with Trinity cooked rice with squash and parsley oil |I, O, P|
- Salads** Cabbage with pineapples and roasted sunflower seeds |H, N| Noodles with baked bell peppers, cauliflower and coriander |A, D, K, N, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Shrimp and salmon salad with dill |B, C, D, E, J, N| Smoked ham with chili mayo and baked bell peppers |D, J, N, P| Roast beef with béarnaise cream and pickled onions |D, J, N| Mini hot dogs with tomato chutney |A, B, D, G, J, N, O|

EXTRA OPTIONS

- Vegetable dishes** **M:** Polenta with rosemary and parmesan. Served with zucchini in romanesco |B, H, I, N, O, P|
- T:** Quiche with red onions, spinach and feta |A, B, D, N, O|
- O:** Vegetarian moussaka |A, B, G, H, I, N, O, P|
- T:** Creamy pasta with vegetables and parmesan |A, B, N, O, P|
- F:** Baked celeriac with pure of cauliflower and parsley oil |B, I, N, O, P|
- Soup** Potato and leek soup with bacon |B|