



# FROKOST UGE 49

## MANDAG

- Hovedret** Thailandsk rød karry, med okse og kokosmælk. |A, J, N, O, P|, serveret med hvide ris
- Salater** Kikærtesalat med safran, tomat og æble |N, O|  
Salat med quinoa og søde kartofler |H, J, N, O|
- Pålæg/  
Spread/  
Delikatesse** Bornholmersalat med røget makrel, rygeost, purløg og radiser. |B, D, E, J, N, O| Italiensk salami med bagte syltede rødløg og basilikumspesto |B, F, N, O, P| Kalvesteg med blommechutney og persillesalat |C, E, N, O, P| Røget laks med tzatziki og dild |B, E, N, P|

## ONSDAG

- Hovedret** Kylling i hvidvin med bagte løg og timian |N, O, P|, serveret med Pasta sløjfer
- Salater** Grønålssalat med gulerødder, abrikoser, rødløg og grønålspesto |B, F, N, O, P| Blomkålssalat med estragoncreme |D, J, N|
- Pålæg/  
Spread/  
Delikatesse** Fuglekvidder |B, D, J, N, O| Provence skinke med æggestand |B, D| Roastbeef med pickles og peberrod |I, J, N, O| æbleflæsk |N, O|

## FREDAG

- Hovedret** Okse madras |N, O, P|, serveret med nudler med bagte peberfrugter og ristede solsikkekerner |A, D, H, O, P|
- Salater** Hvidkålssalat med soyaristede peanuts og sesam |A, F, G, K| Bagte græskar med rucola og ristede græskarkerner
- Pålæg/  
Spread/  
Delikatesse** Kyllingesalat med majs og champignon |A, B, D, J, N| Sønderjysk spegepølse med dijoncreme og bagt tomat |B, D, J, N, O| Oksedeller med Ajvarcreme |A, B, D, N, O, P| Fisketerrine med sauce verte |A, B, D, E, J, N, O|

**Ugens kage** Chokolade-appelsinkage med chokoladetopping |A, B, D, G, N|

## TIRSDAG

- Hovedret** Kamfilet af gris med rødkål |N|, serveret med kartofler bagt med herbs de provence og skysauce |A, B, N, O|
- Salater** Rødbedesalat med æbler og æblesirup |N|  
Haricot vert med bagte tomater og pesto |B, F, N, P|
- Pålæg/  
Spread/  
Delikatesse** Tunmousse med dild og ærter |B, D, E, J, N, O|  
Leverpostej med ristede svampe & bacon |A, B, O|  
Kylling med chilimayonnaise og syltede peberfrugter |D, J, N, P| Tærte med græskar og Danablu |A, B, D, O|

## TORSDAG

- Hovedret** Boller i karry med frisk æble |A, B, D, N, O, P|, serveret med ris
- Salater** Tangsalat med kinaradise og sesam |K, N|  
Couscous med chili, spinat, bagt aubergine og pinjekerner |A, N, P|
- Pålæg/  
Spread/  
Delikatesse** Laksesalat med mayonnaise, dild og hakkede cornichoner |B, D, E, J, N, O| Hamburgerryg med agurkesalat og sennepsmayonnaise |D, J, N| Bagt kyllingebryst med rucola og cæsardressing |B, D, E, J, N, P| Æg med karrymayonnaise |D, J, N|

## TILKØB

- Grøntsags-Retterne**
- M:** Nasi goreng med salat af rød peber, agurk, bladselleri og ristede peanuts |A, F, G, I, O, P|
- T:** Grøntsagsgryde |A, B, G, O, P|
- O:** Søde kartofler og cous cous med chili, aubergine, spinat og pinjekerner |A, K, N, P|
- T:** Ratatouille med Penne Pasta |A, B, N, O, P|
- F:** Bønnegryde med hvide bønner, kidneybønner og edamamebønner |G, I, N, O, P|
- Suppe** Cremet butternutsquash suppe med tern af bagte butternutssquash |B, O, P|

70 22 38 44

[www.maaltidet.dk](http://www.maaltidet.dk)

info@maaltidet.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer!

Gluten A, Mælk B, Krebsdyr C, Æg D, Fisk E, Jordnødder F, Soja G, Nødder H, Selleri I, Sennep J, Sesam K, Bløddyr L, Lupin M, Sulfitter N, Løg O, Hvidløg P

**M**  
FROKOST  
MAALTIDET



# LUNCH WEEK 49

## MONDAY

- Main dish** Red Thai curry with beef and coconut milk |A, J, N, O, P|, served with rice
- Salads** Chickpeas with saffron, tomato and apple |N, O|  
Salad with quinoa and sweet potatoes |H, J, N, O|
- Cold cuts/  
Spread/  
Deli** Smoked mackerel salad |B, D, E, J, N, O| Italian salami with baked pickled red onions & pesto |B, F, N, O, P| Cold roast of veal with plum chutney and parsley salad |C, E, N, O, P| Smoked salmon with tzatziki and dill |B, E, N, P|

## WEDNESDAY

- Main dish** Chicken in white wine with baked onions and thyme |N, O, P|, served with Pasta
- Salads** Kale Salad with Carrots, Apricots & Kale Pesto |B, F, N, O, P| Cauliflower with tarragon cream |D, J, N|
- Cold cuts/  
Spread/  
Deli** Ham salad |B, D, J, N, O|, Provence ham with scrambled eggs |B, D| Roast beef with pickles & horseradish |I, J, N, O| Crispy pork slices with apple and onion |N, O|

## FRIDAY

- Main dish** Beef madras |N, O, P|, served with noodles with baked peppers & roasted sunflower seeds |A, D, H, O, P|
- Salads** Cabbage salad with soya roasted peanuts and sesame |A, F, G, K| Baked pumpkin with roasted pumpkin seeds and rucola
- Cold cuts/  
Spread/  
Deli** Chicken salad with corn & mushrooms |A, B, D, J, N|, Salami with dijon cream and baked tomato |B, D, J, N, O| Meatballs with Ajvar cream |A, B, D, N, O, P| Fish terrine with sauce verte |A, B, D, E, J, N, O|

<b>This weeks cake</b>	Orange Chocolate Cake with Chocolate icing  A, B, D, G, N
------------------------	---

## TUESDAY

- Main dish** Pork roast with pickled red cabbage. |N|, served with potatoes baked with herbs de provence and gravy |A, B, N, O|
- Salads** Beet salad with apples and apple syrup |N|  
Haricot vert with baked tomatoes and pesto |B, F, N, P|
- Cold cuts/  
Spread/  
Deli** Tuna mousse with dill and peas |B, D, E, J, N, O| Liver pâté with roasted mushrooms & bacon |A, B, O| Chicken with chili mayonnaise and pickled bell pepper |D, J, N, P| Pumpkin pie with Blue Cheese |A, B, D, O|

## THURSDAY

- Main dish** "Boller i karry" with apples |A, B, D, N, O, P|, served with rice
- Salads** Seaweed salad with radish & sesame |K, N|  
Couscous with chili, spinach, baked eggplant and pine nuts |A, N, P|
- Cold cuts/  
Spread/  
Deli** Salmon salad with mayonnaise, dill and chopped cornichons |B, D, E, J, N, O| Smoked pork with cucumber salad and mustard mayonnaise |D, J, N| Roasted chicken breast with arugula & caesar dressing |B, D, E, J, N, P| Egg with curry mayo and cress |D, J, N|

## EXTRA OPTIONS

- Vegetable dishes** **M:** Nasi goreng served with red pepper & cucumber salad with roasted peanuts |A, F, G, I, O, P|
- T:** Vegetable Casserole |A, B, G, O, P|
- O:** Sweet potatoes og cous cous with chili, egg plant, spinach & pine nuts |A, K, N, P|
- T:** Ratatouille Penne Pasta |A, B, N, O, P|
- F:** Hot pot with white beans, kidney and edamame |G, I, N, O, P|
- Soup** Soup of butternut squash |B, O, P|