



FROKOST UGE 41

MANDAG

- Hovedret** Thailandsk rød karry, med okse og kokosmælk. |A, J, N, O, P|, serveret med hvide ris
- Salater** Ristet blomkål med jordnødder |B, F, N, O| Haricot vert med syltede rødløg og mynte/hasselnødderpesto |B, H, N, O, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Hønsesalat med karry, ananas og æbler |B, D, J, N| Røget rullepølse med sennep og løg |J, N, O| Leverpostej med ristede svampe & bacon |A, B, O| Røget laks med tzatziki og dild |B, E, N, P|

ONSDAG

- Hovedret** Frikadeller med rødkål |A, D, N, O|, serveret med kartofler i persillesmør |B| og skysauce |A, B, N, O|
- Salater** Klassisk broccolisalat med rosiner og ristede solsikkekerner |B, D, H, J, N, O| Kikærtesalat med safran, tomat og æble |N, O|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Spicy tunsalat |A, D, E, J, N, O| Gravad kamfilet med rævesauce og fennikel |J, N, O| Roastbeef med agurkesalat og kold bearnaisecreme |D, J, N| Butterdejssnegle med tomatmarmelade |A, B, E, N, O, P|

FREDAG

- Hovedret** Kylling Biryani med kikærter & citron-persilleolie. |N, O, P|, serveret med hvide ris
- Salater** Rissalat med bønner, chili, glaskål og edamamebønner |A, G, K, L, N, P| Bagte gulerødder vendt med krydderurter i vinaigrette-dressing |B, J, N, P|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Reje og laksesalat med dild |B, C, D, E, J, N| Jagtpølse med æggecreme |B, D, J, N| Oksebryst med pickles og tomat |I, J, N, O| Fiskedeller med remoulade |A, B, D, E, I, J, N, O|

Ugens kage Nøddemazarin |A, B, D, H|

TIRSDAG

- Hovedret** Kylling og ratatouille |N, O, P|, serveret med pasta penne med basilikumspesto |A, B, F, N, P|
- Salater** Bagte rodfrugter med citrusdressing |A, G, I, K, N| Blandede friske salater med mormordressing, æbler, selleri og nødder |B, H, I, N|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Bornholmersalat med hvidfisk, rygeost og krydderurter |B, E, I, N| Hamburgerryg med agurkesalat og sennepsmayonnaise |D, J, N| Oksespegepølse med remoulade og ristede løg |A, D, I, J, N, O| Æg med karrymayonnaise og karse |D, J, N|

TORSDAG

- Hovedret** Bouef Stroganoff |A, B, J, N, O|, serveret med kartoffelmos |B|
- Salater** Savoykålssalat med dild & tranebær |N, O, P| Bagte rødbeder i peberrods-yoghurt |B, N|
- Pålæg/
Spread/
Delikatesse** Fuglekvidder |B, D, J, N, O| Hvidløgspaté med pickles |A, D, P| Pestostegt kyllingebryst med salsa |B, F, N, O, P| Æg med tomat og estragoncreme |D, J, N|

TILKØB

- Grøntsags-
Retterne**
- M:** Kartoffel-æggekage med purløg, tomat og ketchup |B, D, F, H, O, P|
- T:** Vegetarisk bolognese |A, G, I, N, O, P| med pasta penne med frisk oregano og olivenolie |A, P|
- O:** Vegetarpizza med tomat, ost, champignon, chili, peberfrugt and oregano |A, B, O, P|
- T:** Kikærtekarry med kartoffel, garam masala og bagt aubergine |I, N, O, P|
- F:** Svamperavioli i tomatsauce og friskrevet parmesanost |A, B, I, O, P|

Suppe Kartoffel/porresuppe |B, P|



LUNCH WEEK 41

MONDAY

- Main dish** Red Thai curry with beef and coconut milk |A, J, N, O, P|, served with rice
- Salads** Roasted cauliflower with peanuts |B, F, N, O|
Green beans with mint/hazelnut pesto |B, H, N, O, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Chicken salad with curry, pineapples & apples |B, D, J, N| "Rullepølse" with mustard and onions |J, N, O| Liver paté with roasted mushrooms & bacon |A, B, O| Smoked salmon with tzatziki and dill |B, E, N, P|

WEDNESDAY

- Main dish** Meatballs and red cabbage |A, D, N, O|, served with parsley buttered potatoes |B| and gravy |A, B, N, O|
- Salads** Classic Broccoli Salad with raisins and roasted sunflower seeds |B, D, H, J, N, O| Chickpeas with saffron, tomato and apple |N, O|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Spicy tuna salad |A, D, E, J, N, O|, Marinated pork with dill sauce and fennel |J, N, O| Roast beef with cucumber salad and cold béarnaise cream |D, J, N| Butter pastry swirls with tomato marmalade |A, B, E, N, O, P|

FRIDAY

- Main dish** Chicken Biryani with chickpeas & lemon-parsley oil |N, O, P|, served with rice
- Salads** Rice salad with beans and chili |A, G, K, L, N, P|
Baked carrots with herbs & salad cheese in vinaigrette dressing |B, J, N, P|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Shrimp and salmon salad with dill |B, C, D, E, J, N|, "Jagtpølse" with cream of eggs |B, D, J, N| Beef brisket with pickles and tomato |I, J, N, O| Fish cakes with remoulade |A, B, D, E, I, J, N, O|

This weeks cake Mazarin cake with nuts |A, B, D, H|

TUESDAY

- Main dish** Chicken with ratatouille |N, O, P|, served with pasta penne with basil pesto |A, B, F, N, P|
- Salads** Baked roots vegetables with citrus dressing |A, G, I, K, N| Mixed fresh salads with cream dressing, apples, celery and nuts |B, H, I, N|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Bornholmer salad with white fish and smoked cheese |B, E, I, N| Smoked pork with cucumber salad and mustard mayonnaise |D, J, N| Beef salami with remoulade and roasted onions |A, D, I, J, N, O| Egg with curry mayo and cress |D, J, N|

THURSDAY

- Main dish** Bouef Stroganoff |A, B, J, N, O|, served with Mashed Potatoes |B|
- Salads** Savoy cabbage salad with dill & cranberry |N, O, P| Baked beetroots in horseradish-yogurt dressing |B, N|
- Cold cuts/
Spread/
Deli** Ham salad |B, D, J, N, O| Garlic pate with pickles |A, D, P| Pesto roasted chicken with salsa |B, F, N, O, P| Eggs with tomato and tarragon creme |D, J, N|

EXTRA OPTIONS

- Vegetable dishes** **M:** Potato omelet with chives, tomatoes and ketchup |B, D, F, H, O, P|
- T:** Vegetarian Bolognese |A, G, I, N, O, P| with pasta with fresh oregano and olive oil |A, P|
- O:** Vegetarian pizza with tomato, cheese, mushrooms, chili, bell pepper and oregano |A, B, O, P|
- T:** Chickpea curry with potatoes, garam masala and baked eggplants |I, N, O, P|
- F:** Mushroom ravioli in tomato sauce |A, B, I, O, P|

Soup Potato- and leek soup |B, P|

70 22 38 44

We preserved the right to change the content if supply cannot be met!

www.maaltidet.dk

Gluten A, Milk B, Shellfish C, Egg D, Fish E, Peanuts F, Soya G, Nuts H, Sellery I, Mustard J, Sesame K, Molluscs L, Lupine M, Sulphites N, Onion O, Garlic P

info@maaltidet.dk

M
FROKOST
MAALTIDET